

臺灣食品安全問題之剖析與省思

課程介紹

國立臺灣大學 生化科技學系 蕭寧馨 (Ning-Sing Shaw)

Department of Biochemical Science and Technology,

National Taiwan University



【本著作除另有註明外，採取創用CC「姓名標示
—非商業性—相同方式分享」台灣3.0版授權釋出】

課程目標

1. 持續關注與思考食安問題
2. 認識我國食安管理制度
3. 認識產業與科技的社會、倫理、法律等責任
4. 認識食品安全管理之國際發展趨勢
5. 學習並體驗公民參與：公民會議

授課教師：多元專業



姓名	專長	單位
蕭寧馨教授	食品營養	生化科技學系
蔡甫昌教授/主任	生醫倫理	生醫倫理中心
吳建昌副教授	生醫倫理	醫學教育暨生醫倫理學科
宮文祥助理教授	食品安全法、行政法等	東吳大學法律學系
謝冠雄博士	企業倫理、社會企業	管理學院
周桂田教授	國家風險管理、 全球化與社會變遷等	國家發展研究所
陳聰富教授/學務長	民法及醫療法	法律學系
蔡奉真助理教授	全球貿易與健康議題	臺北醫大全球衛生學程
林子倫副教授	審議式民主、參與式治理	政治學系
林國明副教授	社會政策	社會學系

課程要求

1. 完成指定之期初報告（1500字，9月19日22:00前繳交，規格詳參「評量方式」）

※佔學期成績10%。可線上補繳，請把握！

2. 依據指定議題，完成小組資料收集與統整作業 29日前課網討論版登錄分組。 ※可PO文招募組員。

3. 依指定議題，完成**公民會議**系列活動

4. 參與小組和課堂討論

5. 繳交課堂學習心得

評量標準

95	A+	: 所有目標皆達成且超越期望 (All goals achieved beyond expectation)
87	A	: 所有目標皆達成 (All goals achieved)
82	A-	: 所有目標皆達成，但需一些精進 (All goals achieved, but need some polish)
78	B+	: 達成部分目標，且品質佳 (Some goals well achieved)
75	B	: 達成部分目標，但品質普通 (Some goals adequately achieved)
70	B-	: 達成部分目標，但有些缺失 (Some goals achieved with minor flaws)
68	C+	: 達成最低目標 (Minimum goals achieved)
65	C	: 達成最低目標，但有些缺失 (Minimum goals achieved with minor flaws)
60	C-	: 達成最低目標，但有重大缺失 (Minimum goals achieved with major flaws)
50	F	: 未達成最低目標 (Minimum goals not achieved)
0	X	: 因故不核予成績 (Not graded due to unexcused absences or other reasons)



評量方式



項目	比例	說明
期初報告 (個人)	10%	繳交期限： 105年9月19日22:00。可補繳。
學習心得 (個人)	20%	每周上課後繳交
Team work 小組資料收集與報告	50%	<ol style="list-style-type: none"> 1. 針對指定之公民會議主題，分組執行資料之閱讀、收集、整理，並提出口頭及書面報告 2. 實施分組討論，繳交討論心得 3. 指定閱讀報告
出席與討論	20%	<ul style="list-style-type: none"> • 意見表達 • 與授課老師的提問與討論

推薦閱讀：關於台灣的食安



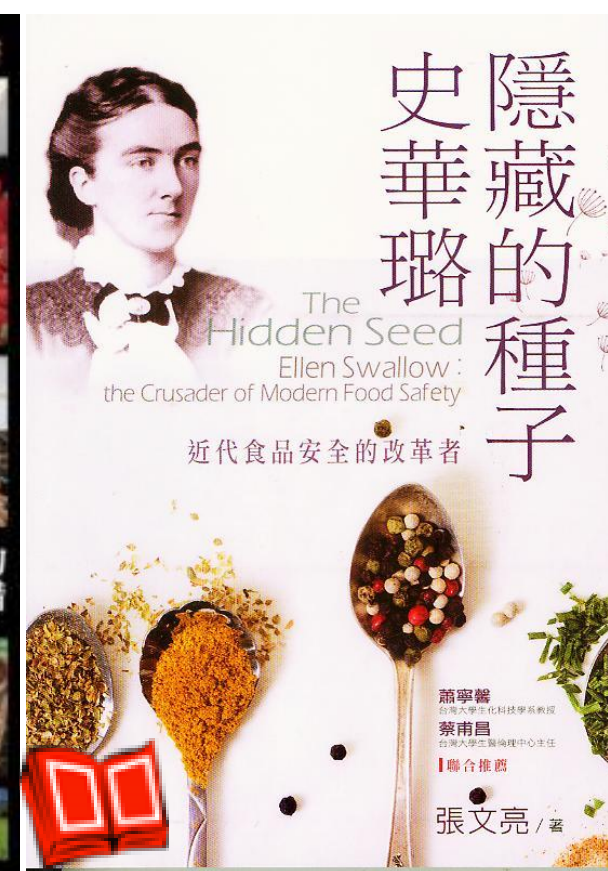
劉麗雲
(2011)
電子書



彭明輝
(2011)

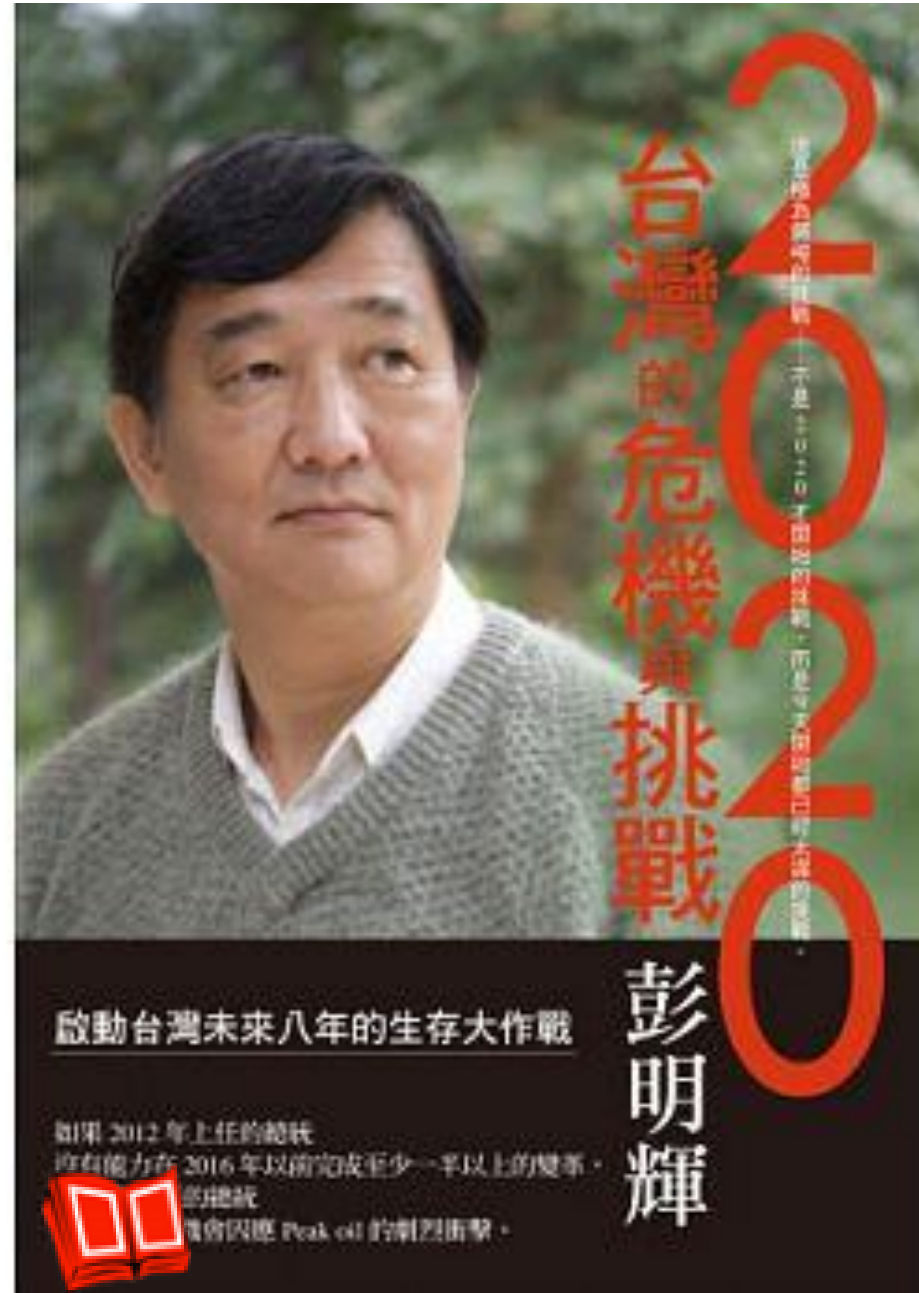


周桂田、
許建銘
(2015)



張文亮
(2016)

推薦閱讀：宏觀問題





(2012)



(2012)

參考影片

- 低卡食物的迷思
http://viewpoint.pts.org.tw/ptsdoc_video/%E4%BD%8E%E5%8D%A1%E9%A3%9F%E7%89%A9%E7%9A%84%E8%BF%B7%E6%80%9D/ 
- Merchant of doubt 全面交易
<http://www.imdb.com/title/tt3675568/> 

104-1學生成績

- 平均成績：3.91
- 成績範圍：A+~F
- 評量標準

95	A+	：所有目標皆達成且超越期望 (All goals achieved beyond expectation)
87	A	：所有目標皆達成 (All goals achieved)
82	A-	：所有目標皆達成，但需一些精進 (All goals achieved, but need some polish)
78	B+	：達成部分目標，且品質佳 (Some goals well achieved)
75	B	：達成部分目標，但品質普通 (Some goals adequately achieved)
70	B-	：達成部分目標，但有些缺失 (Some goals achieved with minor flaws)
68	C+	：達成最低目標 (Minimum goals achieved)
65	C	：達成最低目標，但有些缺失 (Minimum goals achieved with minor flaws)
60	C-	：達成最低目標，但有重大缺失 (Minimum goals achieved with major flaws)
50	F	：未達成最低目標 (Minimum goals not achieved)
0	X	：因故不核予成績 (Not graded due to unexcused absences or other reasons)



學生意見

其實我比較想學的不是關於食安的「法律」或者「機制」，包括他國的規範等等，因為這領域都是大部份聽講者無能為力的地方，而且應該是講給那些黑心生產者聽的。我比較想知道的是如何防範吃到這些有毒的東西，例如可以教我們如何透過簡單的檢驗，測出該食品有問題之類的；或者是哪些食物不能搭配哪些食物吃，像香腸不能配養樂多蝦子不能配柳橙汁喝等等，畢竟這些也是食品「安全」的領域，這樣比較實際一點

每周不同的主題引人入勝，使我獲益良多。

每一堂課都有學到每一堂老師所說的精髓
作為思辨以及靈活運用

大腦很重要

食安這個議題比起想像中還要複雜許多

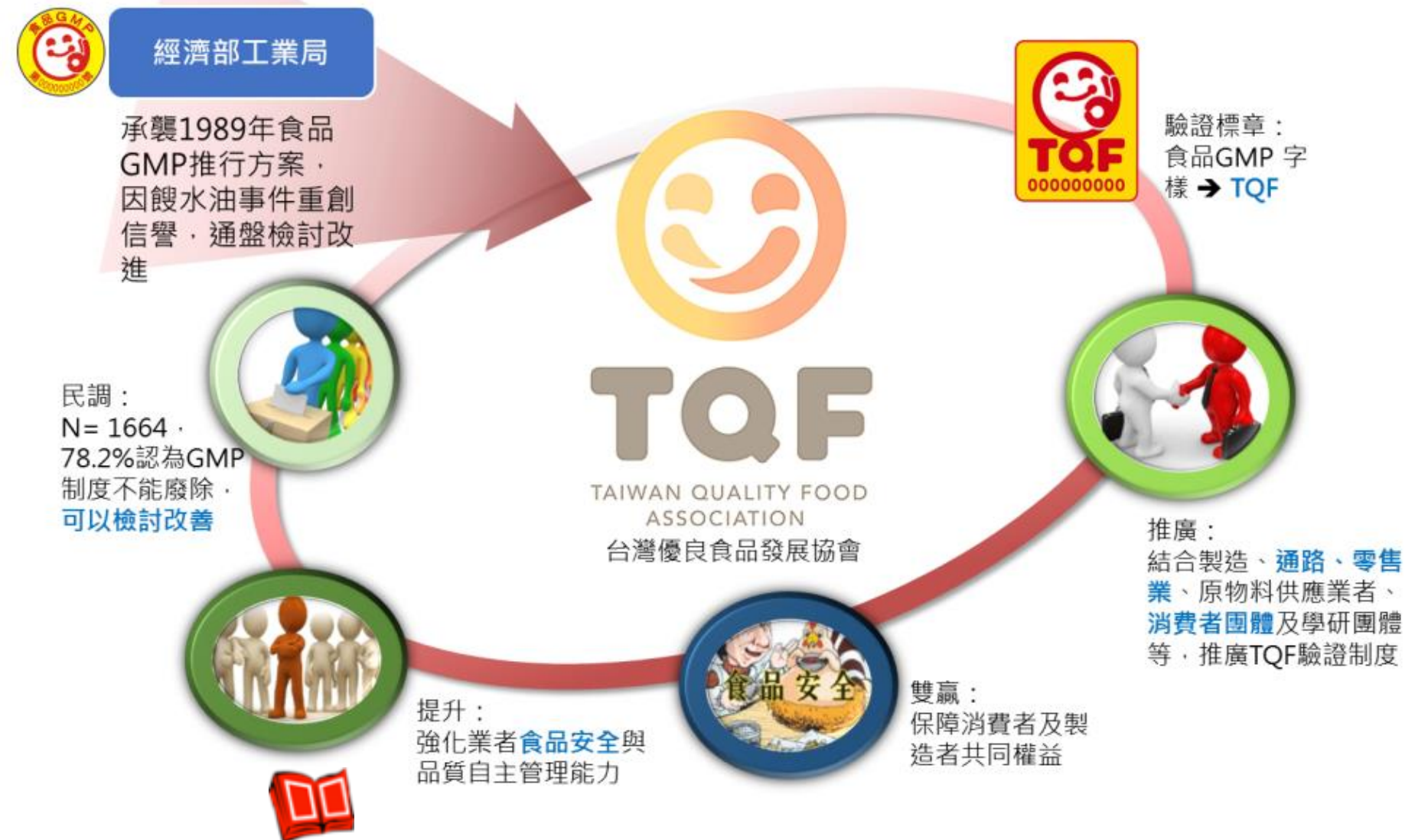
能夠學到很多細部內容 跟

學期初的自己對話

大概會心滿意足的對當初選這堂課的自己說聲謝謝

取消食品GMP，9月移轉至 台灣優良食品發展協會（TQF）

- 經濟部工業局將GMP標章釋出，新版標由台灣優良食品發展協會（TQF）自發性認證



「應建立食品追溯追蹤系統之食品業者」 10大類食材製造及輸入業者強制納入管理





資料來源／食藥署


製表／鄧桂芬

聯合報

啟用「食品安全保護基金」

- 「食品安全保護基金」甫於本(104)年啟動，為監督基金之執行與運用，衛福部依食品安全衛生管理法第56條之1第4項規定，由學者專家、消保團體、社會公正人士共14人組成「食品安全保護基金運用管理監督小組」，監督基金之補助業務。
- 用在消費者保護團體因食安事件提起消費訴訟、勞工因檢舉雇主而受到不利處分提起訴訟之律師報酬及訴訟相關費用

「包裝食品營養標示應遵行事項」

- 「包裝食品營養標示應遵行事項」本(104)年7月1日上路，
 - 將糖含量增列為強制標示項目
 - 配合最新的國民營養調查結果，增修訂熱量及各項營養素之每日參考值，並增訂13歲及孕乳婦兩個族群之每日參考值。 

每日參考值

項目 \ 適用對象	四歲以上	一歲至三歲	孕乳婦
維生素 E ⁽²⁾	13 毫克 α-TE	5 毫克 α-TE	14 毫克 α-TE
維生素 K	120 微克	30 微克	90 微克
菸鹼素 ⁽³⁾	18 毫克 NE	9 毫克 NE	16 毫克 NE
葉酸	400 微克	170 微克	600 微克
泛酸	5 毫克	2 毫克	6 毫克
生物素	30 微克	9 微克	30 微克
膽素	500 毫克	180 毫克	410 毫克
鈣	1200 毫克	500 毫克	1000 毫克
磷	1000 毫克	400 毫克	800 毫克
鐵	15 毫克	10 毫克	45 毫克
碘	140 微克	65 微克	200 微克
鎂	390 毫克	80 毫克	355 毫克
鋅	15 毫克	5 毫克	15 毫克
氟	3 毫克	0.7 毫克	3 毫克
硒	55 微克	20 微克	60 微克



包裝食品營養標示格式

包裝食品營養標示格式 (二)

營養標示		
每一份量	公克 (或毫升)	
本包裝含	份	
	每份	每日參考值百分比
熱量	大卡	%
蛋白質	公克	%
脂肪	公克	%
飽和脂肪	公克	%
反式脂肪	公克	*
碳水化合物	公克	%
糖	公克	*
鈉	毫克	%
宣稱之營養素含量	公克、毫克或微克	%或*
其他營養素含量	公克、毫克或微克	%或*

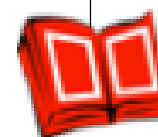


營養標示		
每一份量	公克 (或毫升)	
本包裝含	份	
	每份	每 100 公克 (或每 100 毫升)
熱量	大卡	大卡
蛋白質	公克	公克
脂肪	公克	公克
飽和脂肪	公克	公克
反式脂肪	公克	公克
碳水化合物	公克	公克
糖	公克	公克
鈉	毫克	毫克
宣稱之營養素含量	公克、毫克或微克	公克、毫克或微克
其他營養素含量	公克、毫克或微克	公克、毫克或微克



標示為0的條件

項目	得以「0」標示之條件
熱量	該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過4大卡
蛋白質	該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過0.5公克
脂肪	
碳水化合物	
鈉	該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過5毫克
飽和脂肪	該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過0.1公克
反式脂肪	該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含總脂肪不超過1.0公克； 或 該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含反式脂肪量不超過0.3公克
糖	該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含該營養素量不超過0.5公克



標示為0的含量

0不等於沒有或不存在



項目	每100公克
熱量	4 大卡
蛋白質	0.5 公克
脂肪	0.5 公克
碳水化合物	0.5 公克
鈉	5 毫克
飽和脂肪	0.1 公克
反式脂肪	0.3 公克
糖	0.5 公克

公共政策網路參與平台



版權聲明

頁碼	作品	版權圖示	來源 / 作者																																	
3	<table border="1"> <thead> <tr> <th>姓名</th> <th>學系</th> <th>單位</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>蕭寧馨教授</td> <td>食品營養</td> <td>生化科技學系</td> </tr> <tr> <td>蔡清源教授/主任</td> <td>生醫倫理</td> <td>生醫倫理中心</td> </tr> <tr> <td>吳建基副教授</td> <td>生醫倫理</td> <td>醫學教育暨生醫倫理學部</td> </tr> <tr> <td>曾文輝助理教授</td> <td>食品安全法、行政法等</td> <td>農商大學法律學系</td> </tr> <tr> <td>謝冠雄博士</td> <td>企業倫理、社會企業</td> <td>管理學院</td> </tr> <tr> <td>周桂田教授</td> <td>國家風險管理、全球化社會治理等</td> <td>國家發展研究所</td> </tr> <tr> <td>陳曉雲教授/學務長</td> <td>民法及醫療法</td> <td>法律學系</td> </tr> <tr> <td>蔡春鳳助理教授</td> <td>全球貿易與經濟議題</td> <td>臺北醫大會師衛生學院</td> </tr> <tr> <td>孫子倫副教授</td> <td>華僑民主、華商式治理</td> <td>政治學系</td> </tr> <tr> <td>林麗明副教授</td> <td>社會政策</td> <td>社會學系</td> </tr> </tbody> </table>	姓名	學系	單位	蕭寧馨教授	食品營養	生化科技學系	蔡清源教授/主任	生醫倫理	生醫倫理中心	吳建基副教授	生醫倫理	醫學教育暨生醫倫理學部	曾文輝助理教授	食品安全法、行政法等	農商大學法律學系	謝冠雄博士	企業倫理、社會企業	管理學院	周桂田教授	國家風險管理、全球化社會治理等	國家發展研究所	陳曉雲教授/學務長	民法及醫療法	法律學系	蔡春鳳助理教授	全球貿易與經濟議題	臺北醫大會師衛生學院	孫子倫副教授	華僑民主、華商式治理	政治學系	林麗明副教授	社會政策	社會學系		<p>表格整理：國立臺灣大學生化科技系教授 蕭寧馨</p> <p>本作品以創用CC「姓名標示—非商業性—相同方式分享」臺灣3.0版授權釋出。</p>
姓名	學系	單位																																		
蕭寧馨教授	食品營養	生化科技學系																																		
蔡清源教授/主任	生醫倫理	生醫倫理中心																																		
吳建基副教授	生醫倫理	醫學教育暨生醫倫理學部																																		
曾文輝助理教授	食品安全法、行政法等	農商大學法律學系																																		
謝冠雄博士	企業倫理、社會企業	管理學院																																		
周桂田教授	國家風險管理、全球化社會治理等	國家發展研究所																																		
陳曉雲教授/學務長	民法及醫療法	法律學系																																		
蔡春鳳助理教授	全球貿易與經濟議題	臺北醫大會師衛生學院																																		
孫子倫副教授	華僑民主、華商式治理	政治學系																																		
林麗明副教授	社會政策	社會學系																																		
5、10	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>95</td> <td>A+ : 所有目標皆達成且超越期望 (All goals achieved beyond expectations)</td> </tr> <tr> <td>97</td> <td>A : 所有目標皆達成 (All goals achieved)</td> </tr> <tr> <td>92</td> <td>A- : 達成部分目標，但需一些補救 (All goals achieved, but need some patch)</td> </tr> <tr> <td>78</td> <td>B+ : 達成部分目標，品質優良 (Some goals met adequately)</td> </tr> <tr> <td>75</td> <td>B : 達成部分目標，品質普通 (Some goals met adequately)</td> </tr> <tr> <td>70</td> <td>B- : 達成部分目標，但有缺點 (Some goals achieved with minor flaws)</td> </tr> <tr> <td>69</td> <td>C+ : 達成部分目標 (Some goals achieved)</td> </tr> <tr> <td>65</td> <td>C : 達成部分目標，但有缺點 (Some goals achieved with minor flaws)</td> </tr> <tr> <td>60</td> <td>C- : 達成部分目標，但有重大缺點 (Some goals achieved with major flaws)</td> </tr> <tr> <td>50</td> <td>F : 未達成部分目標 (Some goals not achieved)</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>X : 因故不予評級 (Not graded due to unexcused absences or other reasons)</td> </tr> </tbody> </table>	95	A+ : 所有目標皆達成且超越期望 (All goals achieved beyond expectations)	97	A : 所有目標皆達成 (All goals achieved)	92	A- : 達成部分目標，但需一些補救 (All goals achieved, but need some patch)	78	B+ : 達成部分目標，品質優良 (Some goals met adequately)	75	B : 達成部分目標，品質普通 (Some goals met adequately)	70	B- : 達成部分目標，但有缺點 (Some goals achieved with minor flaws)	69	C+ : 達成部分目標 (Some goals achieved)	65	C : 達成部分目標，但有缺點 (Some goals achieved with minor flaws)	60	C- : 達成部分目標，但有重大缺點 (Some goals achieved with major flaws)	50	F : 未達成部分目標 (Some goals not achieved)	0	X : 因故不予評級 (Not graded due to unexcused absences or other reasons)		<p>本作品來自國立臺灣大學教務處學生成績評量辦法附表一 (http://www.aca.ntu.edu.tw/aca2012/reg/law/%E5%AD%B8%E7%94%9F%E6%88%90%E7%B8%BE%E8%A9%95%E9%87%8F%E8%BE%A6%E6%B3%95.pdf)</p> <p>本作品依據中華民國著作權法第46、52、65條合理使用。</p>											
95	A+ : 所有目標皆達成且超越期望 (All goals achieved beyond expectations)																																			
97	A : 所有目標皆達成 (All goals achieved)																																			
92	A- : 達成部分目標，但需一些補救 (All goals achieved, but need some patch)																																			
78	B+ : 達成部分目標，品質優良 (Some goals met adequately)																																			
75	B : 達成部分目標，品質普通 (Some goals met adequately)																																			
70	B- : 達成部分目標，但有缺點 (Some goals achieved with minor flaws)																																			
69	C+ : 達成部分目標 (Some goals achieved)																																			
65	C : 達成部分目標，但有缺點 (Some goals achieved with minor flaws)																																			
60	C- : 達成部分目標，但有重大缺點 (Some goals achieved with major flaws)																																			
50	F : 未達成部分目標 (Some goals not achieved)																																			
0	X : 因故不予評級 (Not graded due to unexcused absences or other reasons)																																			
6	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>比例</th> <th>說明</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>期中和考(個人)</td> <td>10%</td> <td>繳交期限: 105年9月19日22:00, 可補繳。</td> </tr> <tr> <td>學習心得(個人)</td> <td>20%</td> <td>每兩上課後繳交</td> </tr> <tr> <td>Team work 小組資料收集與報告</td> <td>50%</td> <td>1. 針對自定之公民會議主題, 分組執行資料之閱讀、收集、整理, 並提出口頭及書面報告 2. 實施小組討論, 繳交討論心得 3. 提交建議報告</td> </tr> <tr> <td>出席與討論</td> <td>20%</td> <td>• 意見表達 • 與授課老師的提問與討論</td> </tr> </tbody> </table>	項目	比例	說明	期中和考(個人)	10%	繳交期限: 105年9月19日22:00, 可補繳。	學習心得(個人)	20%	每兩上課後繳交	Team work 小組資料收集與報告	50%	1. 針對自定之公民會議主題, 分組執行資料之閱讀、收集、整理, 並提出口頭及書面報告 2. 實施小組討論, 繳交討論心得 3. 提交建議報告	出席與討論	20%	• 意見表達 • 與授課老師的提問與討論		<p>表格整理：國立臺灣大學生化科技系教授 蕭寧馨</p> <p>本作品以創用CC「姓名標示—非商業性—相同方式分享」臺灣3.0版授權釋出。</p>																		
項目	比例	說明																																		
期中和考(個人)	10%	繳交期限: 105年9月19日22:00, 可補繳。																																		
學習心得(個人)	20%	每兩上課後繳交																																		
Team work 小組資料收集與報告	50%	1. 針對自定之公民會議主題, 分組執行資料之閱讀、收集、整理, 並提出口頭及書面報告 2. 實施小組討論, 繳交討論心得 3. 提交建議報告																																		
出席與討論	20%	• 意見表達 • 與授課老師的提問與討論																																		
7			<p>食品衛生與安全/作者：劉麗雲</p> <p>2011，封面，秀威資訊出版電子書。</p> <p>http://showwe.tw/books/books.aspx?b=1457</p> <p>本作品依據中華民國著作權法第46、52、65條合理使用。</p>																																	

版權聲明

頁碼	作品	版權圖示	來源 / 作者
7			糧食危機關鍵報告/作者：彭明輝 2011，封面，商周出版社出版。 http://www.cite.com.tw/book?id=18910 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條合理使用。
7			從土地到餐桌上的恐慌/作者：周桂田、許建銘 2015，封面，商周出版社出版。 http://www.cite.com.tw/book?id=52911 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條合理使用。
7			隱藏的種子史華璐：近代食品安全的改革者/作者：張文亮 2016，封面，校園書房出版。 https://shop.campus.org.tw/ProductDetails.aspx?ProductID=000515580 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條合理使用。
8			2020台灣面對的危機與挑戰/作者：彭明輝 2012，封面，聯經出版公司出版。 http://www.linkingbooks.com.tw/LNB/book/Book.aspx?ID=155164 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條合理使用。
8			人類面臨的重大問題：李家同 2012，封面，五南出版社出版。 http://www.wunan.com.tw/bookdetail.asp?no=11086 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條合理使用。

版權聲明

頁碼	作品	版權圖示	來源 / 作者
9	低卡食物的迷思		低卡食物的迷思 / Nicolas Daniel (2009) /財團法人公共電視文化事業基金會 (http://viewpoint.pts.org.tw/ptsdoc_video/%E4%BD%8E%E5%8D%A1%E9%A3%9F%E7%89%A9%E7%9A%84%E8%BF%B7%E6%80%9D/)，瀏覽日期：2016.10.07 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條合理使用。
9	Merchant of doubt 全面交易		Merchants of Doubt (2014)/ Director: Robert Kenner/ IMDb.com (http://www.imdb.com/title/tt3675568/)，瀏覽日期：2016.10.07 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條合理使用。
11			本作品來自「台灣食品安全問題之剖析與省思課程-103學年度第2學期教學意見調查統計表」，由國立臺灣大學生化科技系教授 蕭寧馨整理，係依據中華民國著作權法第 46、52、65 條合理使用。
11			本作品來自「台灣食品安全問題之剖析與省思課程-103學年度第2學期教學意見調查統計表」，由國立臺灣大學生化科技系教授 蕭寧馨整理，係依據中華民國著作權法第 46、52、65 條合理使用。
12			台灣優良食品發展協會TQF制度 (http://www.tqf.org.tw/upload/content/GMP%20TQF.PDF)，瀏覽日期：2016.10.07 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條合理使用。

版權聲明

頁碼	作品	版權圖示	來源 / 作者
13	<p>10大民生食品追溯追蹤</p>		<p>本作品來自聯合知識庫，聯合報2015/6/9，A5，記者鄧桂芬／台北報導。 「食安新制 鹽糖茶...7月31日納管追蹤 若爆食安擬修證交法 停止該公司股票交易」 由「聯合知識庫」授權本資料庫課程使用，本中心無再授權他人使用之權利，如需使用，請另行向權利人取得授權。</p>
14	<p>「食品安全保護基金」甫於本(104)年啟動，..... 基金之補助業務。</p>		<p>衛生福利部衛生管理署104年09月04日公告 http://www.fda.gov.tw/TC/newsContent.aspx?id=14024&chk=fa9109e3-10c6-450b-944c-0b7b83a3426c#.V_cKg5N97ow，瀏覽日期：2016.10.07 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條，以及政府網站資料開放宣言合理使用。</p>
14	<p>用在消費者保護團體因食安事件.....律師報酬及訴訟相關費用。</p>		<p>行政院食品安全辦公室食品安全資訊網-食品知識家104年04月13日報導 http://www.fda.gov.tw/TC/newsContent.aspx?id=14024&chk=fa9109e3-10c6-450b-944c-0b7b83a3426c#.V_cKg5N97ow，瀏覽日期：2016.10.07 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條，以及政府網站資料開放宣言合理使用。</p>
15	<p>「包裝食品營養標示應遵行事項」.....族群之每日參考值。</p>		<p>衛生福利部部授食字第1031300670號 食品安全衛生管理法第二十二條第三項-包裝食品營養標示應遵行事項附表三 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條，以及政府網站資料開放宣言合理使用。</p>
16			<p>衛生福利部部授食字第1031300670號 食品安全衛生管理法第二十二條第三項-包裝食品營養標示應遵行事項附表三 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條，以及政府網站資料開放宣言合理使用。</p>

版權聲明

頁碼	作品	版權圖示	來源 / 作者																		
17			<p>衛生福利部部授食字第1031300670號 食品安全衛生管理法第二十二條第三項-包裝食品營養標示應遵行事項附表二 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條，以及政府網站資料開放宣言合理使用。</p>																		
17			<p>衛生福利部部授食字第1031300670號 食品安全衛生管理法第二十二條第三項-包裝食品營養標示應遵行事項附表一 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條，以及政府網站資料開放宣言合理使用。</p>																		
18			<p>衛生福利部部授食字第1031300670號 食品安全衛生管理法第二十二條第三項-包裝食品營養標示應遵行事項附表二 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條，以及政府網站資料開放宣言合理使用。</p>																		
19	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>每100公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>熱量</td> <td>4 大卡</td> </tr> <tr> <td>蛋白質</td> <td>0.5 公克</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>0.5 公克</td> </tr> <tr> <td>碳水化合物</td> <td>0.5 公克</td> </tr> <tr> <td>鈉</td> <td>5 毫克</td> </tr> <tr> <td>飽和脂肪</td> <td>0.1 公克</td> </tr> <tr> <td>反式脂肪</td> <td>0.3 公克</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>0.5 公克</td> </tr> </tbody> </table>	項目	每100公克	熱量	4 大卡	蛋白質	0.5 公克	脂肪	0.5 公克	碳水化合物	0.5 公克	鈉	5 毫克	飽和脂肪	0.1 公克	反式脂肪	0.3 公克	糖	0.5 公克		<p>表格整理：國立臺灣大學生化科技系教授 蕭寧馨 資料來源：食品安全衛生管理法-包裝食品營養標示應遵行事項附表二 本作品以創用CC「姓名標示—非商業性—相同方式分享」臺灣3.0版授權釋出。</p>
項目	每100公克																				
熱量	4 大卡																				
蛋白質	0.5 公克																				
脂肪	0.5 公克																				
碳水化合物	0.5 公克																				
鈉	5 毫克																				
飽和脂肪	0.1 公克																				
反式脂肪	0.3 公克																				
糖	0.5 公克																				
20			<p>國家發展委員會公共政策參與網 (https://join.gov.tw/)，瀏覽日期：2016.10.07 本作品依據中華民國著作權法第 46、52、65 條合理使用。</p>																		