

周易哲學

第七講 四大難卦：屯、習坎、蹇、困

授課教師：傅佩榮教授



【本課程由傅佩榮老師授權使用，您如需利用本作品請另行向權利人取得授權。】

四大難卦：屯、習坎、蹇、困

3 屯卦

䷂ 屯。元亨利貞。勿用有攸往，利建侯。

〈白話〉

屯卦。開始、通達、適宜、正固。不要有所前往，適宜建立侯王。📖

象曰：屯，剛柔始交而難生。動乎險中，大亨貞。雷雨之動滿盈，天造草昧，宜建侯而不寧。

〈白話〉

〈象傳〉說：屯卦，陽剛之氣與陰柔之氣開始交流，困難隨之而生。在險阨中活動不已，要使一切通達而正固。打雷下雨遍布各地，上天的造化仍在草創冥昧的階段，適宜建立侯王，並且勤奮努力不休。📖

象曰：雲雷屯，君子以經綸。

〈白話〉

〈象傳〉說：上卦坎為雲雨，下卦震為雷，兩者相合就是屯卦。君子由此領悟，要努力經營籌畫。📖

初九。盤桓，利居貞，利建侯。

象曰：雖盤桓，志行正也；以貴下賤，大得民也。

〈白話〉

初九。徘徊不進，適宜守住正固，適宜建立侯王。

〈象傳〉說：雖然徘徊不進，但是前進的心意是正當的；尊貴而處於卑賤之下，這樣可以廣泛得到百姓支持。📖

六二。屯如遭如，乘馬班如。匪寇婚媾，女子貞不字，十年乃字。

象曰：六二之難，乘剛也；十年乃字，反常也。

〈白話〉

六二。困難重重，徘徊難行，騎上馬也是團團打轉。要是沒有盜賊，就前去結婚了。女子守正而不出嫁，十年才可出嫁。

〈象傳〉說：六二的難局，是因為乘駕在剛爻之上；十年才可出嫁，是因為最後一切回歸正常。

📖

六三。即鹿无虞，惟入於林中。君子幾，不如舍。往吝。

象曰：即鹿无虞，以從禽也。君子舍之，往吝，窮也。

〈白話〉

六三。追逐野鹿卻沒有獵官帶領，這樣只會困處於山林中。君子察知幾微，不如放棄算了。前往會有困難。

〈象傳〉說：追逐野鹿卻沒有獵官帶領，是因為貪圖禽獸。君子放棄了，是因為前往會有困難，會陷於困境。📖

六四。乘馬班如，求婚媾，往吉，无不利。

象曰：求而往，明也。

〈白話〉

六四。騎上馬而團團打轉。若是要求結婚，前往是吉祥的，沒有什麼不適宜。

〈象傳〉說：要求結婚而前往，是明智的做法。📖

九五。屯其膏，小貞吉，大貞凶。

象曰：屯其膏，施未光也。

〈白話〉

九五。屯積恩澤，小規模的正固是吉祥的，大規模的正固就有凶禍。

〈象傳〉說：屯積恩澤，是因為施布不夠廣大。📖

上六。乘馬班如，泣血漣如。

象曰：泣血漣如，何可長也？

〈白話〉

上六。騎著馬團團打轉，哭泣得血淚漣漣。

〈象傳〉說：哭泣得血淚漣漣，怎麼能夠長久呢？📖

29 習坎卦

☵ 習坎。有孚。維心亨。行有尚。

〈白話〉

習坎卦。有誠信。因為內心而通達。行動表現了上進。📖

象曰：習坎，重險也。水流而不盈，行險而不失其信。維心亨，乃以剛中也。行有尚，往有功也。天險，不可升也；地險，山川丘陵也。王公設險以守其國。險之時用大矣哉。

〈白話〉

〈象傳〉說：習坎卦，它就是重重險阻。水流動而不滿盈，行動有險阻而不失信。因為內心而通達，正是由於剛強者居於中位。行動表現了上進，是說前往會有功勞。天象的險阻，是沒有辦法跨越的；地理的險阻，是山川丘陵。王公設置險阻來守衛自己的國家。險卦的時勢作用太偉大了。📖

象曰：水洊至，習坎。君子以常德行，習教事。

〈白話〉

〈象傳〉說：水連續不斷流過來，這就是習坎卦。君子由此領悟，要不斷修養德行，熟習政教之事。📖

初六。習坎，入於坎窞。凶。

象曰：習坎入坎，失道凶也。

〈白話〉

初六。在重重險阻中，掉入陷阱。有凶禍。

〈象傳〉說：在重重險阻中掉入陷阱，是迷失道路造成的凶禍。📖

九二。坎有險，求小得。

象曰：求小得，未出中也。

〈白話〉

九二。坎陷中出現險阻，求取小的會有收穫。

〈象傳〉說：求取小的會有收穫，因為尚未從中間離開。📖

六三。來之坎坎，險且枕，入於坎窞，勿用。

象曰：來之坎坎，終无功也。

〈白話〉

六三。來去都是險阻，險難還到處遍布。掉入陷阱，不可有所作為。

〈象傳〉說：來去都是險阻，終究沒有功勞。📖

六四。樽酒簋貳，用缶，納約自牖，終无咎。

象曰：樽酒簋貳，剛柔際也。

〈白話〉

六四。一盅酒與兩盤供品，用瓦盆盛著。從窗戶送進簡約的祭品，終究沒有災難。

〈象傳〉說：一盅酒與兩盤供品，是因為遇到剛強者與柔順者交往的時候。📖

九五。坎不盈，祗既平。无咎。

象曰：坎不盈，中未大也。

〈白話〉

九五。坎陷尚未滿盈，抵達齊平的程度。沒有災難。

〈象傳〉說：坎陷尚未滿盈，是因為居中而不够壯大。📖

上六。係用徽纆，寘於叢棘，三歲不得，凶。

象曰：上六失道，凶三歲也。

〈白話〉

上六。用繩索捆綁起來，放在牢獄中，三年不能出來，有凶禍。

〈象傳〉說：上六迷失道路，所以凶禍持續三年。📖

39 蹇卦

䷦ 蹇。利西南，不利東北。利見大人，貞吉。

〈白話〉

蹇卦。西南方有利，東北方不利。適宜見到大人，正固吉祥。📖

象曰：蹇，難也，險在前也。見險而能止，知矣哉。蹇利西南，往得中也；不利東北，其道窮也。利見大人，往有功也。當位貞吉，以正邦也。蹇之時用大矣哉。

〈白話〉

〈象傳〉說：蹇卦，就是困難，有危險在前面。看到危險而能停止，真是明智啊。蹇卦對西南方有利，是因為前往可以取得中位；對東北方不利，是因為道路困阻不通。適宜見到大人，是因為前往會有功勞。身當其位而正固吉祥，是為了導正邦國。蹇卦配合時勢的運用方式太偉大了。📖

象曰：山上有水，蹇。君子以反身修德。

〈白話〉

〈象傳〉說：山上面有水，這就是蹇卦。君子由此領悟，要反省自己，修養德行。📖

初六。往蹇來譽。

象曰：往蹇來譽，宜待也。

〈白話〉

初六。前往有險難，回來有稱譽。

〈象傳〉說：前往有險難，回來有稱譽，是因為應該等待。📖

六二。王臣蹇蹇，匪躬之故。

象曰：王臣蹇蹇，終无尤也。

〈白話〉

六二。君王的臣子遇到重重險難，不是為了自己的緣故。

〈象傳〉說：君王的臣子遇到重重險難，終究沒有責怪。📖

九三。往蹇來反。

象曰：往蹇來反，內喜之也。

〈白話〉

九三。前往有險難，又返回來。

〈象傳〉說：前往有險難，又返回來，是因為家內的人喜歡他。📖

六四。往蹇來連。

象曰：往蹇來連，當位實也。

〈白話〉

六四。前往有險難，回來有連結。

〈象傳〉說：前往有險難，回來有連結，是因為位置恰當而實在。📖

九五。大蹇，朋來。

象曰：大蹇朋來，以中節也。

〈白話〉

九五。在大的險難中，朋友來到。

〈象傳〉說：在大的險難中，朋友來到，是因為居中而有節度。📖

上六。往蹇來碩，吉。利見大人。

象曰：往蹇來碩，志在內也；利見大人，以從貴也。

〈白話〉

上六。前往有險難，回來有豐收，吉祥。適宜見到大人。

〈象傳〉說：前往有險難，回來有豐收，是說心意在於內部；適宜見到大人，是指跟隨了貴人。



47 困卦

☱ 困。亨，貞，大人吉，无咎。有言不信。

〈白話〉

困卦。通達，正固，大人吉祥，沒有災難。說了話沒有人相信。📖

象曰：困，剛揜也。險以說，困而不失其所，亨，其唯君子乎。貞，大人吉，以剛中也。有言不信，尚口乃窮也。

〈白話〉

〈象傳〉說：困卦，是剛強者受到掩蔽。在險難中還能喜悅，處於困境而不失去他的堅持，依然通達，大概只有君子做得到吧。正固，大人吉祥，是因為剛強者居於中位。說了話沒有人相信，是因為重視口說就會無路可走。📖

象曰：澤无水，困。君子以致命遂志。

〈白話〉

〈象傳〉說：沼澤中沒有水，這就是困卦。君子由此領悟，要犧牲生命來完成志願。📖

初六。臀困於株木，入於幽谷，三歲不覿一 2 覿。

象曰：入於幽谷，幽不明也。

〈白話〉

初六。臀部困陷在枯木中，進入幽暗的山谷，三年不能相見。

〈象傳〉說：進入幽暗的山谷，是因為昏暗不明。📖

九二。困於酒食，朱紱方來，利用享祀。征凶，无咎。

象曰：困於酒食，中有慶也。

〈白話〉

九二。困處於酒食中，大紅官服剛剛送來，適宜用來祭獻。前進會有凶禍，沒有災難。

〈象傳〉說：困處於酒食中，是因為居中位而有福慶。📖

六三。困於石，據於蒺藜。入於其宮，不見其妻，凶。

象曰：據於蒺藜，乘剛也；入於其宮，不見其妻，不祥也。

〈白話〉

六三。困處於石塊中，倚靠在蒺藜上。進入宮室，沒見到妻子，有凶禍。

〈象傳〉說：倚靠在蒺藜上，是因為下乘剛爻；進入宮室，沒見到妻子，這就是不吉利的事。

📖

九四。來徐徐，困於金車，吝，有終。

象曰：來徐徐，志在下也。雖不當位，有與也。

〈白話〉

九四。要慢慢下來，困處於金車中，有困難，但會有結果。

〈象傳〉說：要慢慢下來，是因為心意在於下方。雖然位置不恰當，但有接應的人。📖

九五。劓刖，困於赤紱。乃徐，有說，利用祭祀。

象曰：劓刖，志未得也。乃徐有說，以中直也。利用祭祀，受福也。

〈白話〉

九五。鼻被割去、足被砍去，困處於紅色官服中。於是慢慢行動，可以脫離困境，適宜舉行祭祀。

〈象傳〉說：鼻被割去而足被砍去，是因為心意沒有實現。於是慢慢行動可以脫離困境，是因為居中而行為正直。適宜舉行祭祀，是要以此蒙受福佑。📖

上六。困於葛藟，於臲臲，曰動悔。有悔，征吉。

象曰：困於葛藟，未當也。動悔有悔，吉行也。

〈白話〉

上六。困處於藤蔓之間，於高危之地，這稱為因行動而懊惱。有了這種悔悟，往前進就吉祥。

〈象傳〉說：困處於藤蔓之間，是因為位置不恰當。有了因行動而懊惱的這種悔悟，就可以前進吉祥了。📖

版權聲明

頁碼	作品	版權標示	作者/來源
1-8	全部內容。		傅佩榮，《易經解讀》。新北市：立緒文化事業有限公司，2012年4月第2版。