

# 國立臺灣大學開放式課程

## 壹.課程簡介：

中文課程名稱：園藝療法

英文課程名稱：Horticultural Therapy

授課教師：張育森

學分數：3

開課單位：生物資源暨農學院 園藝暨景觀學系

### 課程概述

人類自古即與植物密不可分，綠化及園景對人有安定及鬆弛抒壓的作用。對於有身心障礙的人或因病、受傷的人，透過園景及照顧植物還有幫助復健及維持功能的作用。人的本性與綠色自然的互動會增加心靈平安與自尊，園藝治療係透過人與植物間更親密接觸的互動，增進生活福祉並促進病患、弱勢族群的健康。本課程係選修，每週一下午3小時。提供園藝系學生運用植物及園藝技術於增進人類福祉的另一領域。

### 課程目標

學習園藝治療的理論基礎，以個案為目標之規劃理念，對於特殊族群所發展的實務案例，以及可達到之效果作用，以拓展推廣園藝於更多人群與生活層面。

### 課程內容

2/18 相見歡&課程介紹【張育森老師】

2/25 園藝療法之概念：園藝療法之意涵、起緣、中外發展趨勢；園藝療法之執行構面：參與對象評估、園藝活動設計、植物特性運用、空間場域設計。  
【陳惠美老師】

3/04 園藝療法之原理與機制：輔助與另類醫療之意涵(CVM)、園藝療法之效益與機制；園藝療法活動企劃分組。【陳惠美老師】

3/11 植物與人類的關係。【張育森老師】

3/18 有益身心植物介紹：淨化植物、芳香植物、吉祥植物、風水植物。【張育森老師】

3/25 園藝療法實務操作體驗：播種、扦插繁殖、施肥、生長調節劑處理。【張育森老師】

- 4/01 園藝療法實務操作體驗：播種、扦插繁殖、施肥、生長調節劑處理。【張育森老師】
- 4/08 園藝療法之活動設計：活動設計原理、活動效益評估。【陳惠美老師】
- 4/15 園藝療法實施案例介紹：情緒障礙兒童、精神療養院病患、癌友…等。【陳惠美老師】
- 4/22 園藝療法活動企劃報告討論：請同學 3~4 人為一組，各組選擇某一種對象，根據對象特性，進行園藝療法活動設計，繳交活動企劃報告書一份並上台報告與討論。【陳惠美老師】【許榮輝老師】【張育森老師】
- 4/29 園藝療癒庭園 (Healing Garden) 設計：設計理念與設計原則。【許榮輝老師】
- 5/06 園藝療法在都市環境與家庭空間應用。(參觀訪問) 【許榮輝老師】
- 5/13 各類型療癒庭園 (Healing Garden) 的原理與案例介紹：Alzheimer's 病患、Palliative care 病患、Nursing home 居民、退休村、兒童醫院。【許榮輝老師】
- 5/20 園藝療法效益評估(一)：評估方法設計及案例討論【張俊彥老師】
- 5/27 園藝療法效益評估(二)：評估工具介紹及實務操作【張俊彥老師】
- 6/03 園藝療法活動企劃報告：請同學 3~4 人為一組，各組選擇某一種對象，根據對象特性，進行園藝療法活動設計，繳交活動企劃報告書一份並上台報告與討論。【陳惠美老師】【許榮輝老師】【張育森老師】
- 6/10 園藝療法活動企劃報告&外邀專家演講
- 6/17 期末考試或綜合座談【陳惠美老師】【張育森老師】【許榮輝老師】【張俊彥老師】

## 貳.單元與內容 (課程首頁)

- 單元 1・相見歡 & 課程介紹 - 張育森
- 單元 2・園藝療法之概念與執行構面 - 陳惠美
- 單元 3・園藝療法之原理與機制 - 陳惠美
- 單元 4・植物與人類的關係 - 張育森
- 單元 5・有益身心植物介紹 - 張育森
- 單元 6・園藝療法實務操作體驗 (一) - 張育森
- 單元 7・園藝療法實務操作體驗 (二) - 張育森
- 單元 8・園藝療法之活動設計 - 陳惠美
- 單元 9・園藝療法實施案例介紹 - 陳惠美
- 單元 10・園藝療法活動企劃報告討論 - 陳惠美、許榮輝、張育森
- 單元 11・園藝療癒庭園 (Healing Garden) 設計理念與設計原則 - 許榮輝
- 單元 12・參觀訪問園藝療法在都市環境與家庭空間應用 - 許榮輝
- 單元 13・療癒庭園 (Healing Garden) 原理與案例介紹 - 許榮輝

- 單元 14 · 園藝療法效益評估 (一) - 張俊彥
- 單元 15 · 園藝療法效益評估 (二) - 張俊彥
- 單元 16 · 園藝療法活動企劃報告 - 陳惠美、許榮輝、張育森
- 單元 17 · 園藝療法活動企劃報告 & 專家演講
- 單元 18 · 期末考試或綜合座談 - 陳惠美、張育森、許榮輝、張俊彥

### 參.延伸閱讀

1. 林木泉譯 2008 園藝治療入門。
2. 張俊彥主編 2008 園藝治療活動設計與效益評估。
3. Haller, R. L. and C. L. Kramer 2006. Horticultural therapy methods.
4. Marcus, C. C. and M. Barnes (eds.) 1999. Healing gardens: therapeutic benefits and design recommendation.
5. Simmons, S. P. and M. C. Straus(eds.) 1998. Horticulture as therapy: principles and practices.
6. Journal of Therapeutic Horticulture vol.1-19.